



Fragebogen Familienstellen / systemische Aufstellung

Dieser Fragebogen dient zur persönlichen Vorbereitung für das Familienstellen. Bitte fülle ihn soweit wie möglich aus. Es kann hilfreich sein, wenn du ihn am Tag der Aufstellung dabei hast.

Wichtige Informationen zur Herkunftsfamilie:

Wie viele Geschwister hast du?
Du bist das wievielte geborene Kind?

Wie viele Geschwister hat(te) Dein Vater?
Dein Vater ist das wievielte geborene Kind?

Wie viele Geschwister hat(te) Deine Mutter?
Deine Mutter ist das wievielte Kind?

Die folgenden Fragen beziehen sich auf mind. 3 Generationen: Deine jetzige Familie mit ggf. deinen Kindern, deine Eltern und deine Großeltern. Die Antworten können Hinweise auf größere Zusammenhänge geben und eine gute Lösung in der Aufstellung unterstützen.

- Gab es frühere Partner, Verlobte, Ehen von dir, deinem Partner oder bei den Eltern oder Großeltern?
- Gibt es Geschwister aus früheren, gleichzeitigen oder späteren Beziehungen in deiner Generation, bei deinen Eltern oder Großeltern?
- Wurde in einer der Generationen ein Kind adoptiert, weggeben oder zur Adoption freigegeben?
- Gab es Aborte, Frühgeburten, Totgeburten, Abtreibungen, Kindstod?
- Ist ein Elternteil oder ein Geschwisterteil von dir, deinen Eltern oder Großeltern früh verstorben?
- Wurde jemand in der Familie verleugnet, vergessen oder ausgestoßen?
- Gibt oder gab es ein „schwarzes Schaf“ in der Familie?
- Hat sich jemand um die Familie verdient gemacht, wurde aber nicht geachtet?
- Gibt es schwere Krankheiten, psychische Leiden, Erbkrankheiten, Gebrechen etc. in der Familie?



- Gab es Auswanderungen, Vertreibungen, Flucht, Verlust der Heimat?
- Gab es Alkohol, Drogenmissbrauch?
- Gab es sexuellen oder emotionalen Missbrauch?
- Gab es Verhaftungen, Gefängnisaufenthalte oder Verbrechen?
- Gab es Unrecht in der Erbschaftsreihenfolge?
- War jemand aus der Familie im Krieg? Gab es Kriegsverbrechen?
- Hat jemand aus der Familie eine Nazi-Vergangenheit oder wurde zum Opfer von Naziverbrechen?
- Gab es frühe Tode, durch Unfall, Krankheit, Selbstmord?
- Hatte ein Familienmitglied ein besonderes oder schweres Schicksal?
- Gibt es Familiengeheimnisse?

Was sind meine Beschwerden, Anliegen und Wünsche? Was soll nach der Aufstellung anders sein?